



برنامج التعليم لنيل شهادة الماستر في ميدان "علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية" شعبة تدريب رياضي " تخصص: تحضير بدني "

السنة الأولى ماستر

المواد المدرسة في السداسي الأول

نوع التقييم		الأرصدة	المعامل	الحجم الساعي الأسبوعي				الحجم الساعي السداسي 16-14 أسبوع	وحدة التعليم
إمتحان	متواصل			أعمال أخرى	أعمال تطبيقية	أعمال موجهة	محاضرة		
		18	08	00	04	4.30	4.30	182	وحدات التعليم الأساسية
+	+	5	2	//	//	1.30	1.30	42	نظريات و منهجية التدريب الرياضي 1
+	+	5	2	//	//	1.30	1.30	42	التخطيط والبرمجة في التدريب الرياضي 1
+	+	4	2	//	//	1.30	1.30	42	فيزيولوجية الجهد البدني
+	+	4	2	//	04			56	بيداغوجية تطبيقية 1
		08	06	00	00	4.30	4.30	126	وحدات التعليم المنهجية
+	+	3	2	//	//	1.30	1.30	42	منهجية البحث العلمي
	+	3	2	//	//	1.30	1.30	42	إحصاء تطبيقي 1
+	+	2	2	//	//	1.30	1.30	42	الاختبارات و القياس الرياضي 1
		02	02	00	00	00	03	42	وحدات التعليم الاستكشافية
+		1	1	//	//	//	1.30	21	الإصابات والإسعافات الأولية
+		1	1	//	//	//	1.30	21	المراقبة الطبية الرياضية
		02	02	00	00	00	03	42	وحدة التعليم الأفقية
+		1	1	//	//	//	1.30	21	انجليزية (1)
+		1	1	//	//	//	1.30	21	إعلام آلي (1)
		30	17		04	9.00	15	392	مجموع السداسي 1



المراجع: القرار رقم 1047 المؤرخ في 09 أوت 2016



برنامج التعليم لنيل شهادة الماستر في ميدان "علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية" شعبة تدريب رياضي " تخصص: تحضير بدني "

السنة الأولى ماستر

المواد المدرسة في السداسي الثاني

نوع التقييم		الأرصدة	المعامل	الحجم الساعي الأسبوعي				الحجم الساعي السداسي 16-14 أسبوع	وحدة التعليم
إمتحان	متواصل			أعمال أخرى	أعمال تطبيقية	أعمال موجهة	محاضرة		
		18	08	00	04	4.30	4.30	182	وحدات التعليم الأساسية
+	+	5	2			1.30	1.30	42	نظريات و منهجية التدريب الرياضي 2
+	+	5	2			1.30	1.30	42	التخطيط والبرمجة في التدريب الرياضي 2
+	+	4	2			1.30	1.30	42	محددات تنمية الصفات البدنية
+	+	4	2		04			56	بيداغوجية تطبيقية 2
		08	06	00	00	03	4.30	126	وحدات التعليم المنهجية
+	+	3	2			1.30	1.30	42	تصميم وبناء أدوات البحث العلمي
	+	3	2			1.30	1.30	42	إحصاء تطبيقي 2
+	+	2	2			1.30	1.30	42	الاختبارات والقياس الرياضي 2
		02	02	00	00	00	03	42	وحدات التعليم الاستكشافية
+		1	1				1.30	21	التغذية الرياضية
+		1	1				1.30	21	علم النفس الرياضي
		02	02	00	00	00	03	42	وحدة التعليم الأفقية
+		1	1				1.30	21	القانون والتشريع الرياضي
+		1	1				1.30	21	اللغة الانجليزية 2
		30	17		04	7.30	15	371	مجموع السداسي 2

المرجع: القرار رقم 1047 المؤرخ في 09 أوت 2016



برنامج التعليم لنيل شهادة الماستر في ميدان "علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية" شعبة تدريب رياضي " تخصص: تحضير بدني "

السنة الثانية ماستر

المواد المدرسة في السداسي الثالث



نوع التقييم		الأرصدة	المعامل	الحجم الساعي الأسبوعي				وحدات التعليم	
				محاضرة	أعمال موجهة	أعمال تطبيقية	أعمال أخرى	16-14 أسبوع	
امتحان	متواصل	18	09		04	4.30	6.00	203	وحدات التعليم الأساسية
+	+	04	02		00	1.30	1.30	42	تدريب الصفات البدنية
+	+	04	02		00	1.30	1.30	42	بيو ميكانيك الرياضي
+	+	04	02		00	1.30	1.30	42	تحليل المنافسة الرياضية
+	+	02	01		00	00	1.30	21	الإصابات وإعادة التأهيل الرياضي
	+	04	02		04	-	-	56	بيداغوجية تطبيقية(3)
		12	08		13	00	00	182	وحدات التعليم المنهجية
	+	07	04		08	00	00	112	ملتقى البحث
	+	05	04		05			70	المشروع التمهيدي للمذكرة
		30	17		17	4.30	6.00	385	مجموع السداسي 3

المراجع: القرار رقم 1047 المؤرخ في 09 أوت 2016



برنامج التعليم لنيل شهادة الماستر في ميدان "علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية" شعبة تدريب رياضي " تخصص: تحضير بدني "

المواد المدرسة في السداس الرابع

السنة الثانية ماستر



الأرصدة	المعامل	الحجم الساعي الأسبوعي	الحجم الساعي السداسي	وحدة التعليم الأساسية
			16 - 14 أسبوع	
15	08	13.00	182	التريص الميداني والتقرير
15	09	13.00	182	مذكرة التخرج
30	17	26	364	مجموع السداسي 4

المرجع: القرار رقم 1047 المؤرخ في 09 أوت 2016